La fragilità dell’anziano: come prevenirla?

Prof. Mattia Bellan

mattia.bellan@med.uniupo.it

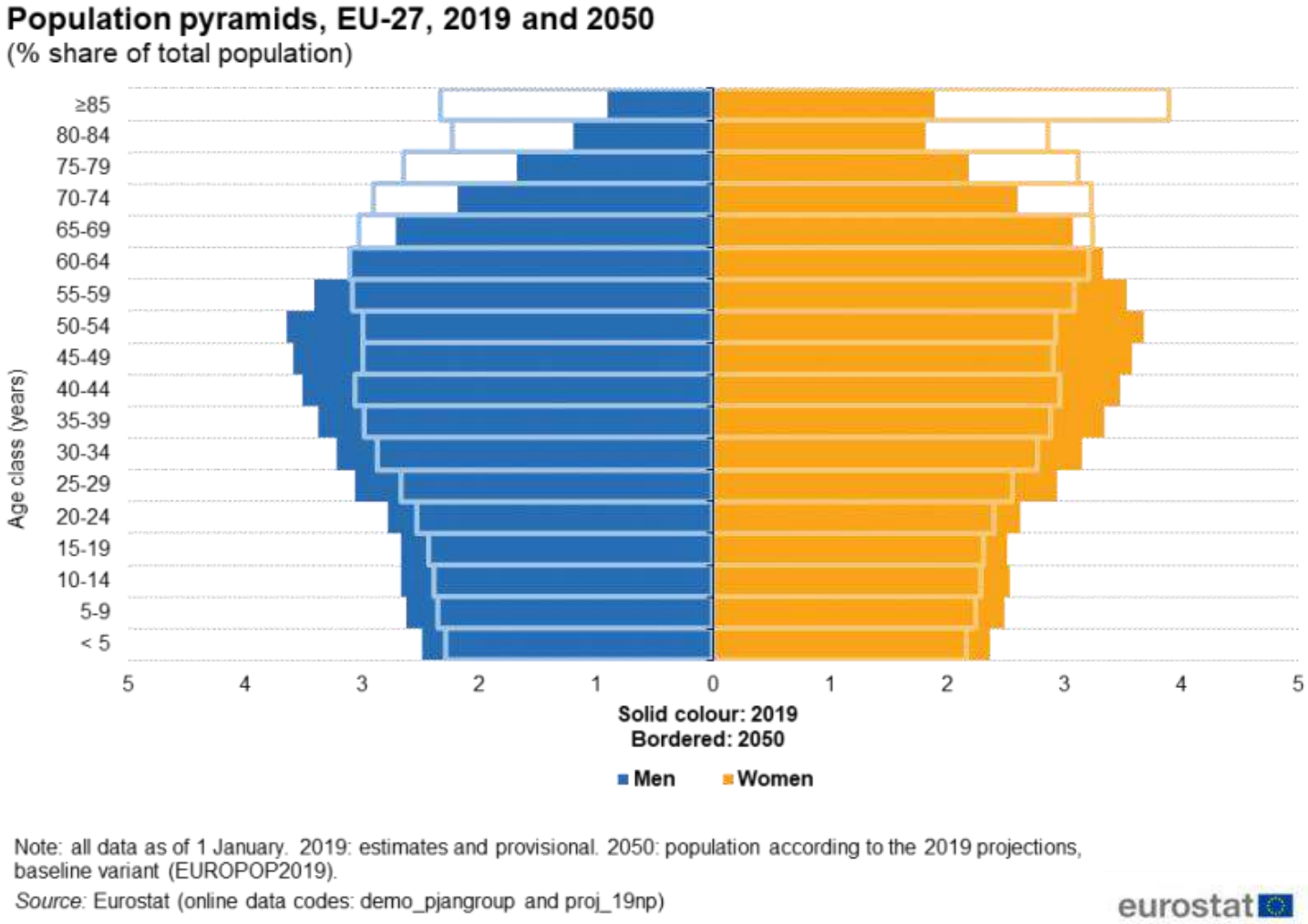
UPO UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

AGING PROJECT

Agenda

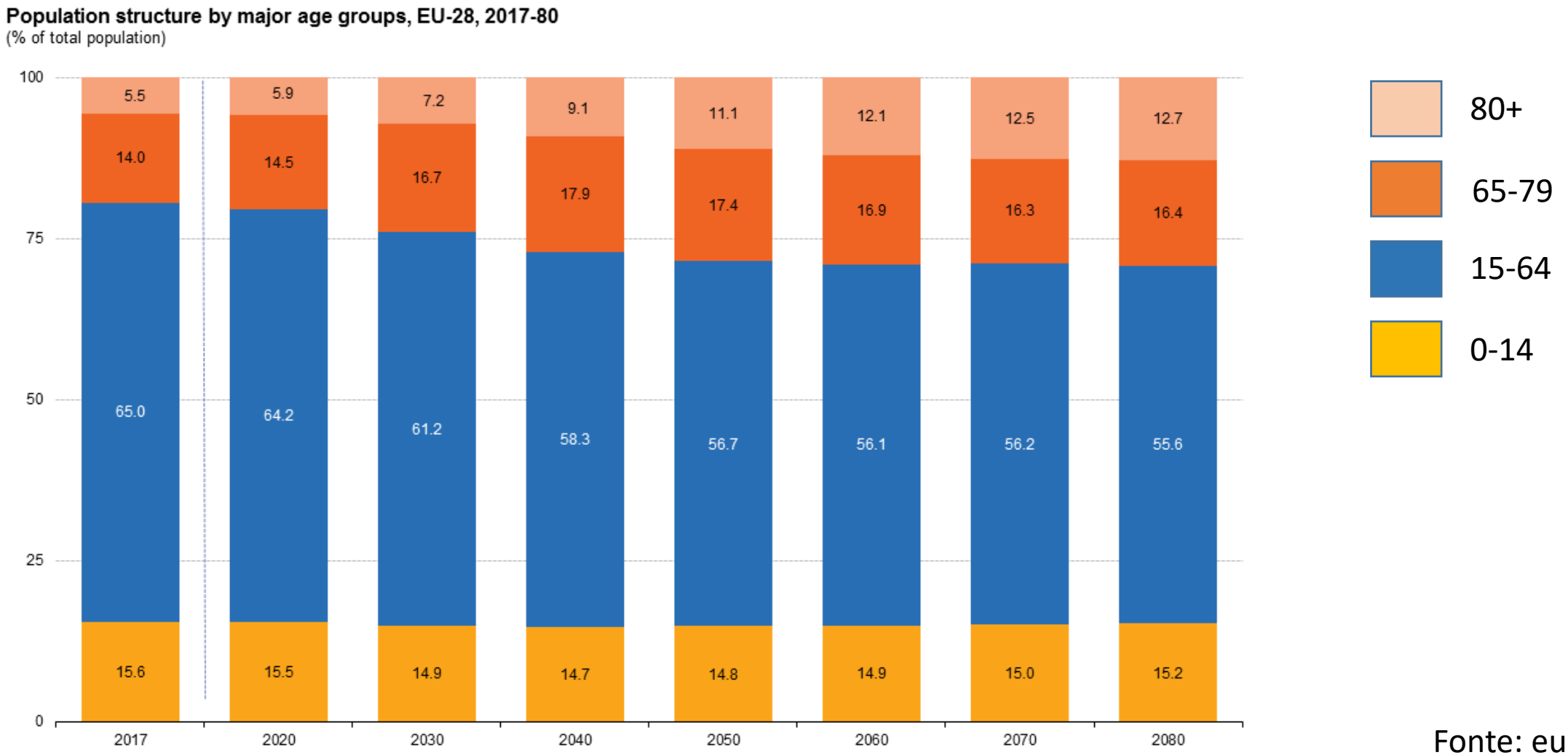
- Inquadramento epidemiologico
- Cronicità e fragilità: definizione
- Come prevenire la fragiità
- Aging Project UPO

Il contesto Europeo



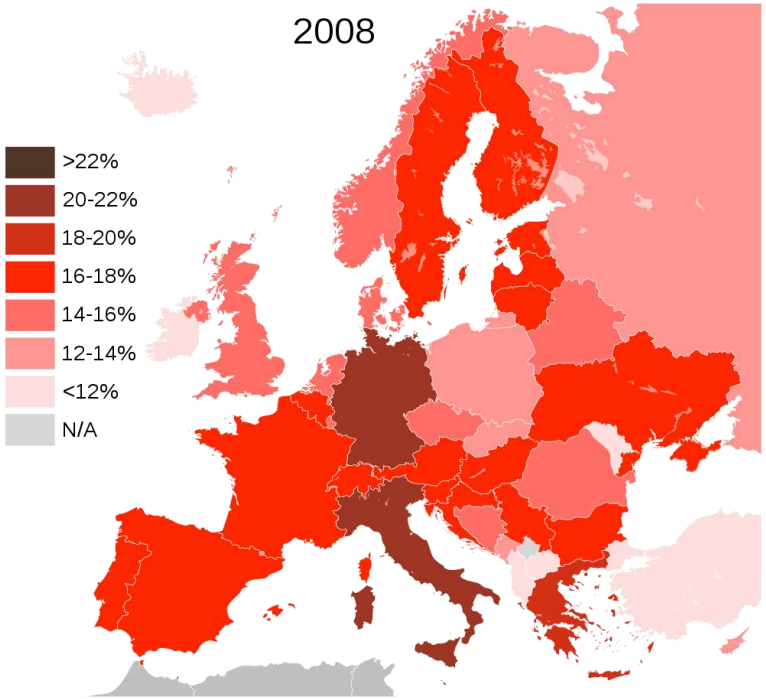
Fonte: eurostat

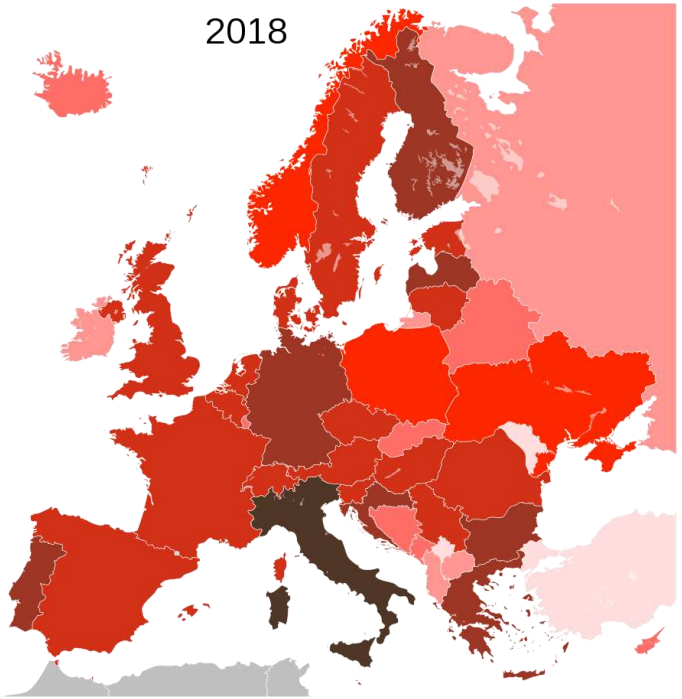
Un continente che è invecchiato
… e si presume invecchierà ancora

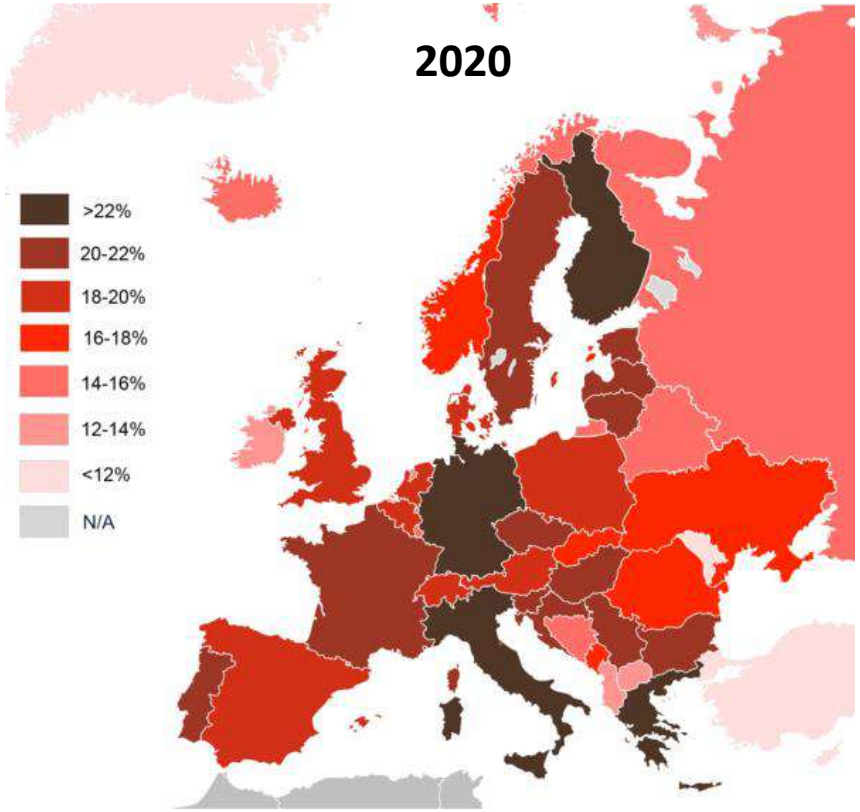


Fonte: eurostat

Popolazione 65+ in Europa, per paese e anno



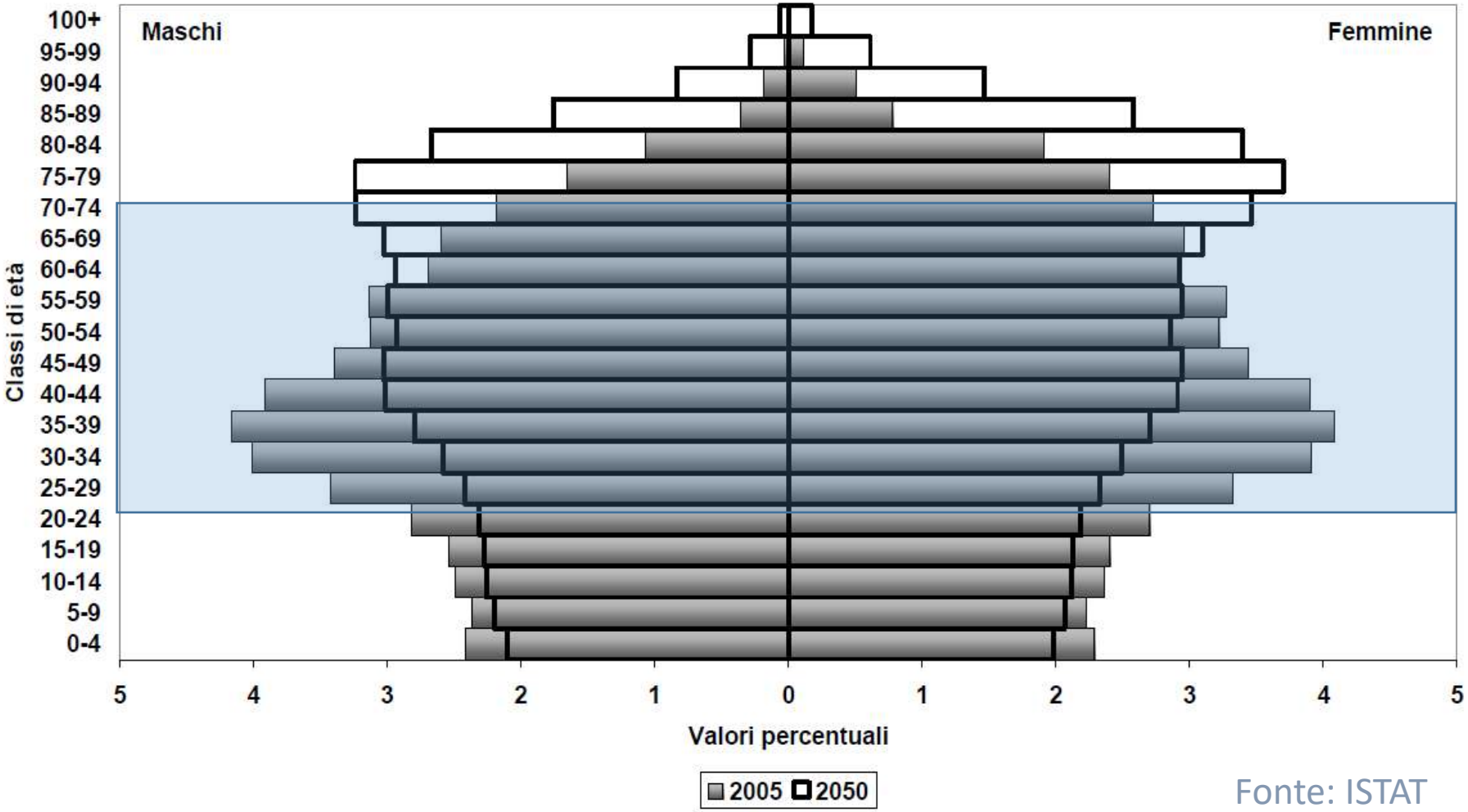




Previsioni demografiche nazionali (Italia)

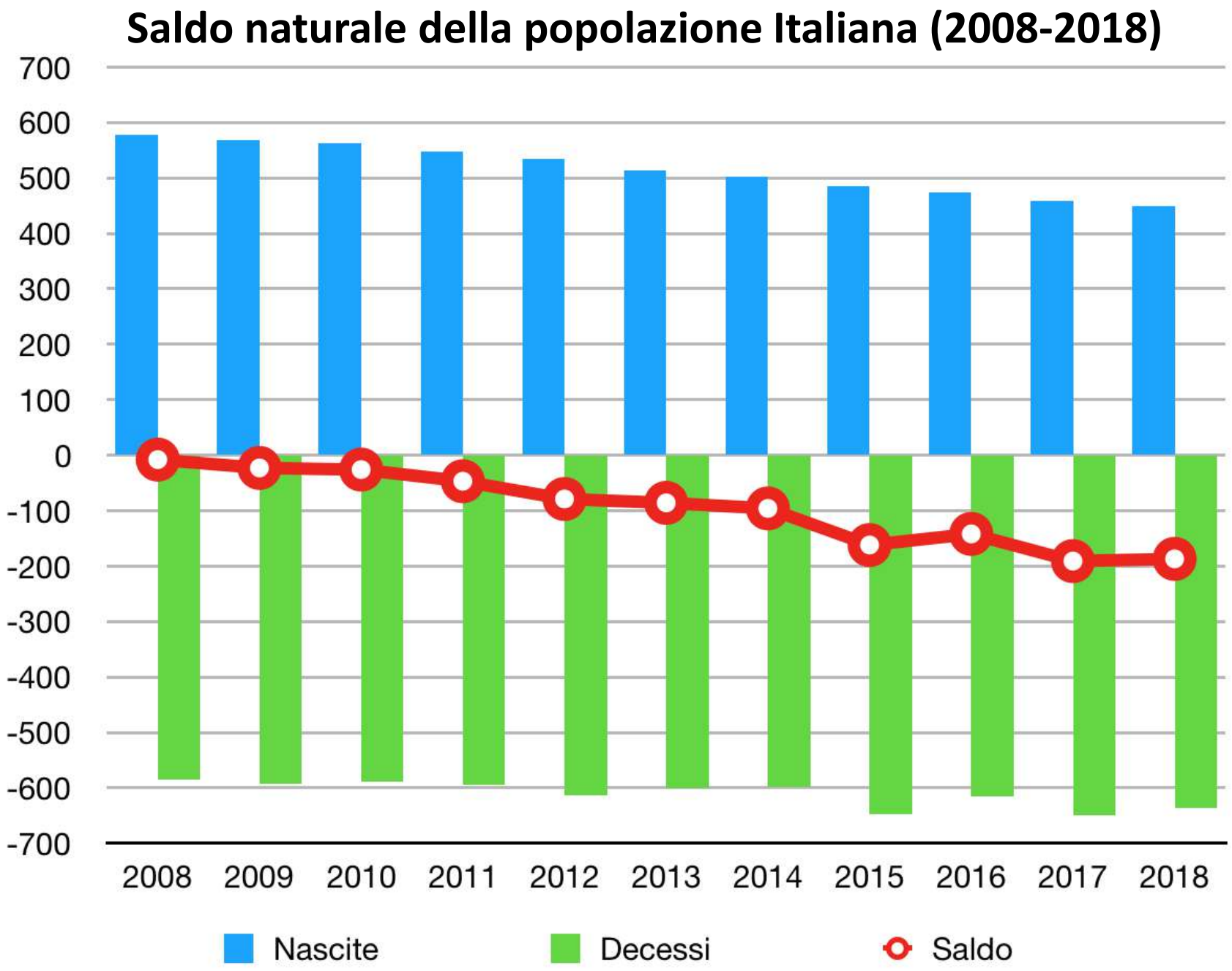
2005-2050

Indice di vecchiaia (2050): 264



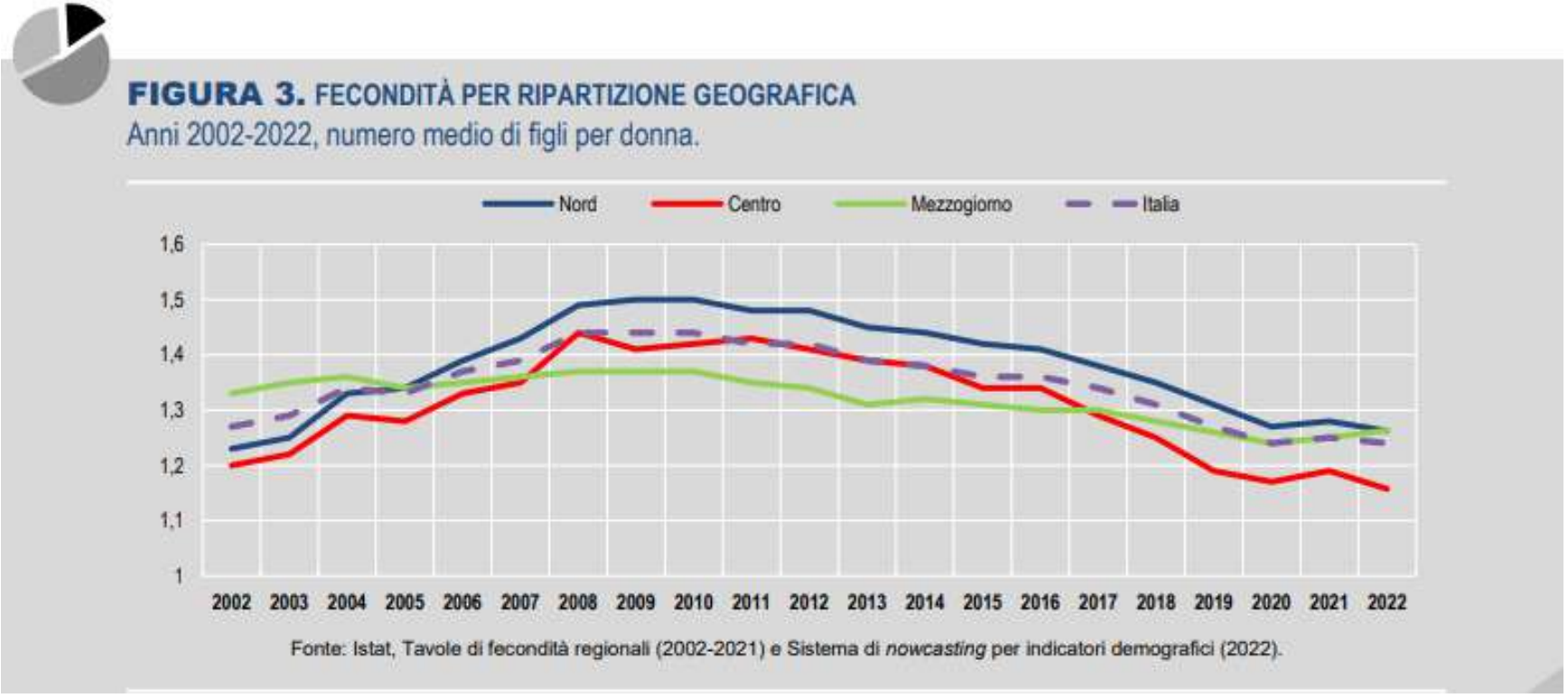
Fonte: ISTAT

«Il principale problema dell'Italia è **demografico**»

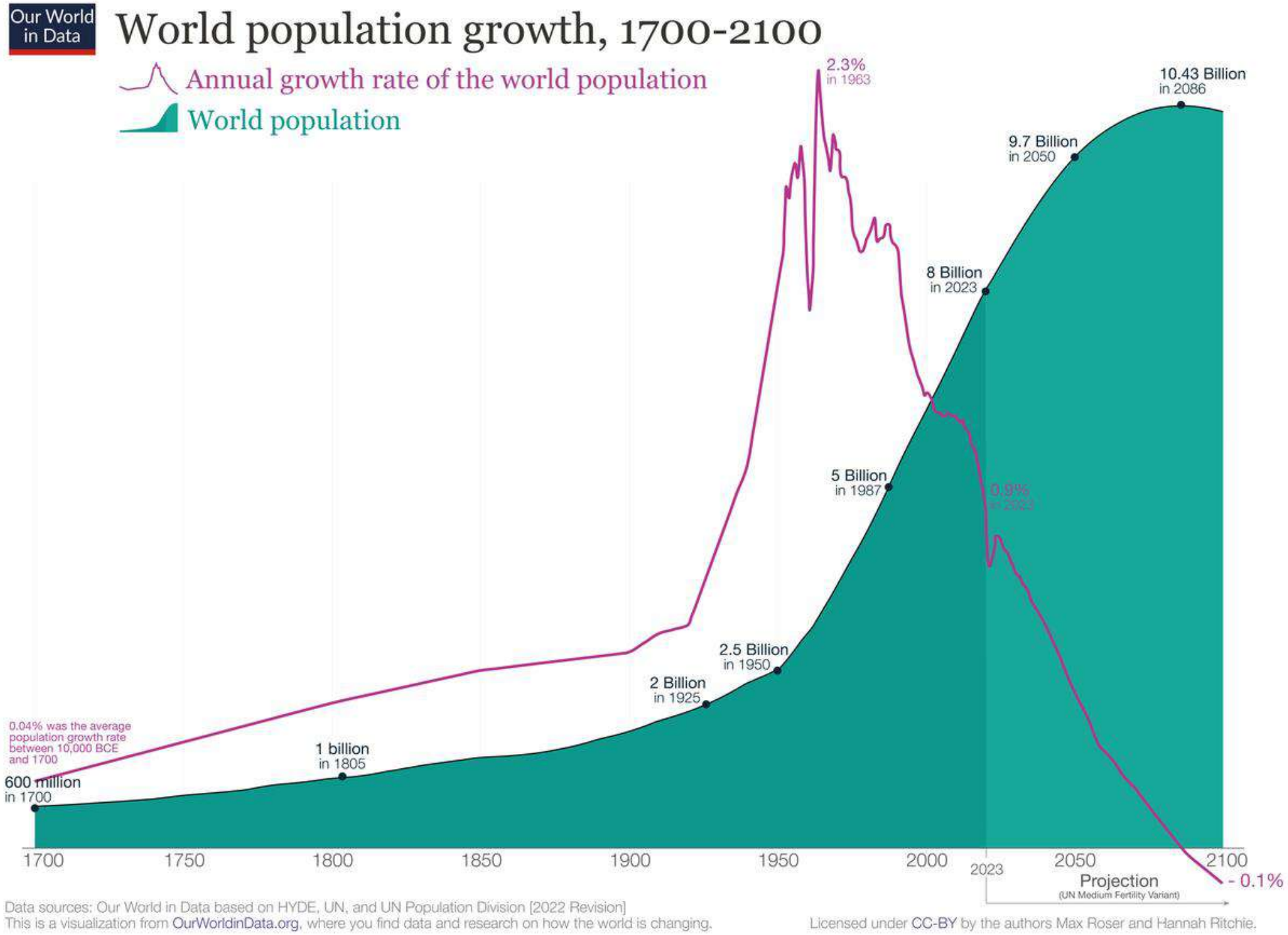


Dati ISTAT 2022

- 713000 decessi
- Nel 2022 i nati sono scesi, per la prima volta dall'unità d'Italia, sotto la soglia delle 400mila unità, attestandosi a 393mila



Ma….


Our World in Data
World population growth, 1700-2100
Annual growth rate of the world population
World population
2.3% in 1963
10.43 Billion in 2086
9.7 Billion in 2050
8 Billion in 2023
5 Billion in 1987
0.9% in 2023
2.5 Billion in 1950
2 Billion in 1925
1 billion in 1805
0.04% was the average population growth rate between 10,000 BCE and 1700
600 million in 1700
1700
1750
1800
1850
1900
1950
2000
2023
2050
2100
Projection
(UN Medium Fertility Variant)
- 0.1%
Data sources: Our World in Data based on HYDE, UN, and UN Population Division [2022 Revision]
This is a visualization from OurWorldinData.org, where you find data and research on how the world is changing.
Licensed under CC-BY by the authors Max Roser and Hannah Ritchie.

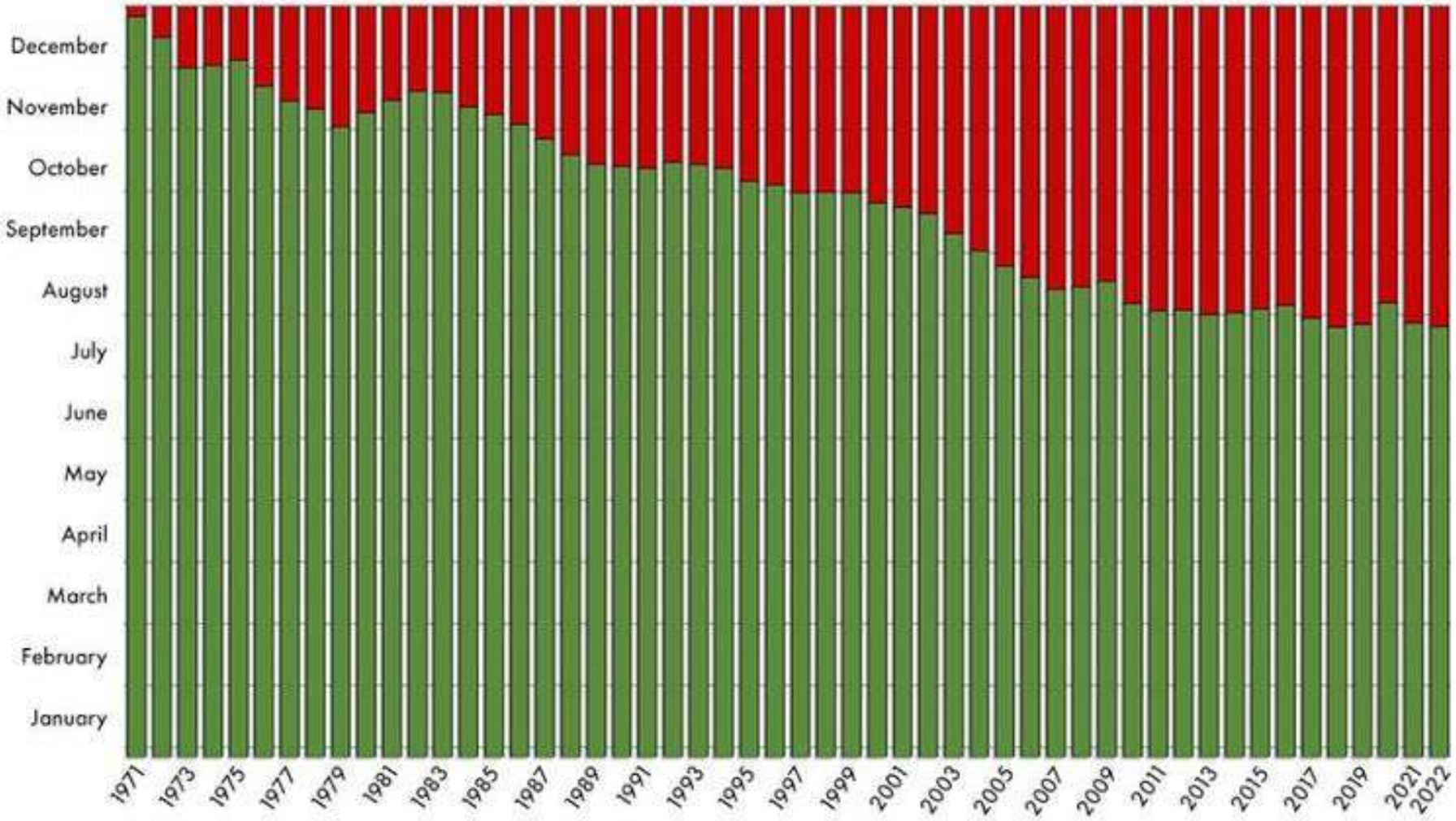
E….

Earth Overshoot Day

1971 - 2022

1 Earth

1.75 Earths



EARTH OVERSHOOT DAY

FOOTPRINT DATA FOUNDATION

Global Footprint Network

Source: National Footprint and Biocapacity Accounts 2022 Edition
data.footprintnetwork.org

P	Regioni	Indice di Vecchiaia (%)
1°	Liguria	262,4
2°	Molise	226,0
3°	Friuli-Venezia Giulia	224,1
4°	Sardegna	222,2
5°	Piemonte	212,4
6°	Umbria	211,9
7°	Toscana	211,4
8°	Marche	203,1
9°	Basilicata	200,8
10°	Abruzzo	198,5
11°	Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	188,4
12°	Emilia-Romagna	187,5
	ITALIA	**179,3**
13°	Veneto	179,2
14°	Puglia	175,6
15°	Lombardia	170,9
16°	Calabria	169,5
17°	Lazio	169,3
18°	Sicilia	159,5
19°	Trentino-Alto Adige/Südtirol	142,4
20°	Repubblica di San Marino	142,3
21°	Campania	135,1

INDICE DI VECCHIAIA:

$$\frac{\text{Soggetti >65 anni}}{\text{Soggetti <15 anni}} \times 100$$

ITALIA: 179% (2020) → 264% stimato nel 2050

Le regioni più vecchie d'Italia:

- Liguria
- Molise
- Friuli VG

Le più giovani:

- Campania
- Trentino Alto-Adige
- Sicilia

Indici demografici (2021)

	Italia	Piemonte
% ultra-65enni	23.9	26.0
Vecchiaia	184.1	215.9
Età media	46.0	47.5

Indice di vecchiaia: rapporto percentuale tra il numero degli ultrassessantacinquenni ed il numero dei giovani fino ai 14 anni.

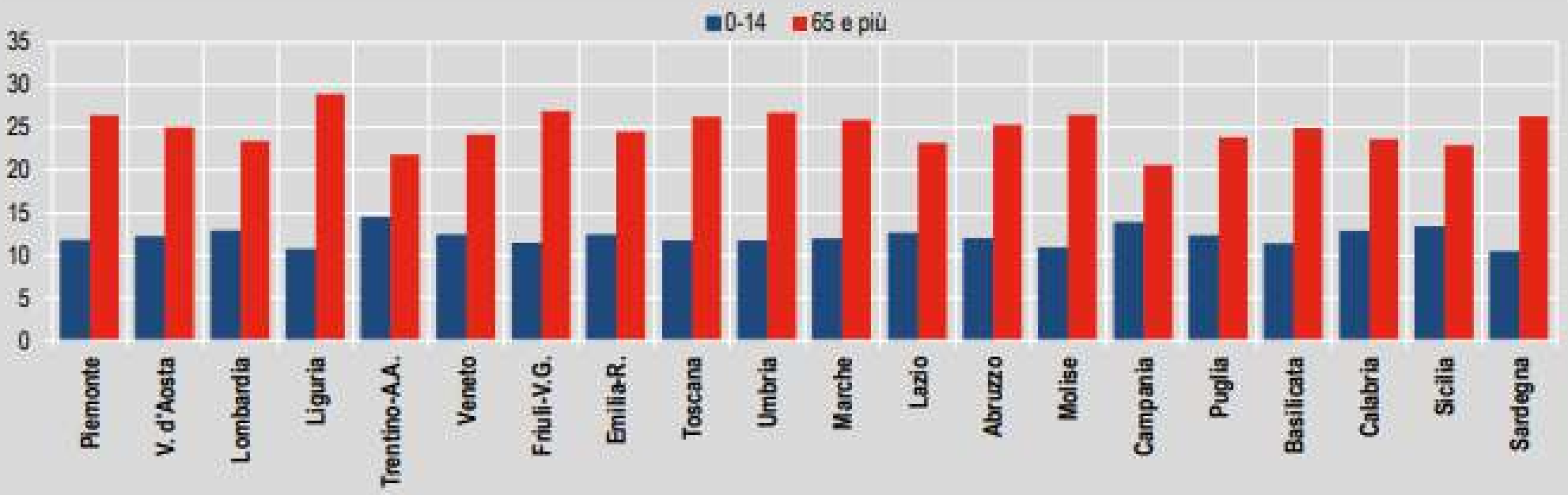
Indici demografici (2022)

- Nel 2022 gli indici, nonostante l'elevato numero di decessi degli ultimi anni, sono in ulteriore incremento
- Età media inizio 2020: 45.7 anni → inizio 2023: 46.4 anni
- Ultra65enni 24.1% (14.177.000 soggetti)
- Ultra80enni 7.7% (7.700.000 soggetti)
- 22.000 Ultracentenari
- I ragazzi fino a 14 anni di età scendono da 7 milioni 490mila (12,7%) a 7 milioni 334mila (12,5%)

Indici demografici (2022)

FIGURA 6. POPOLAZIONE RESIDENTE DI 0-14 ANNI E DI 65 ANNI E PIU' PER REGIONE

Al 1° gennaio 2023, stima, valori percentuali



Fonte: Istat, Sistema di *nowcasting* per indicatori demografici.

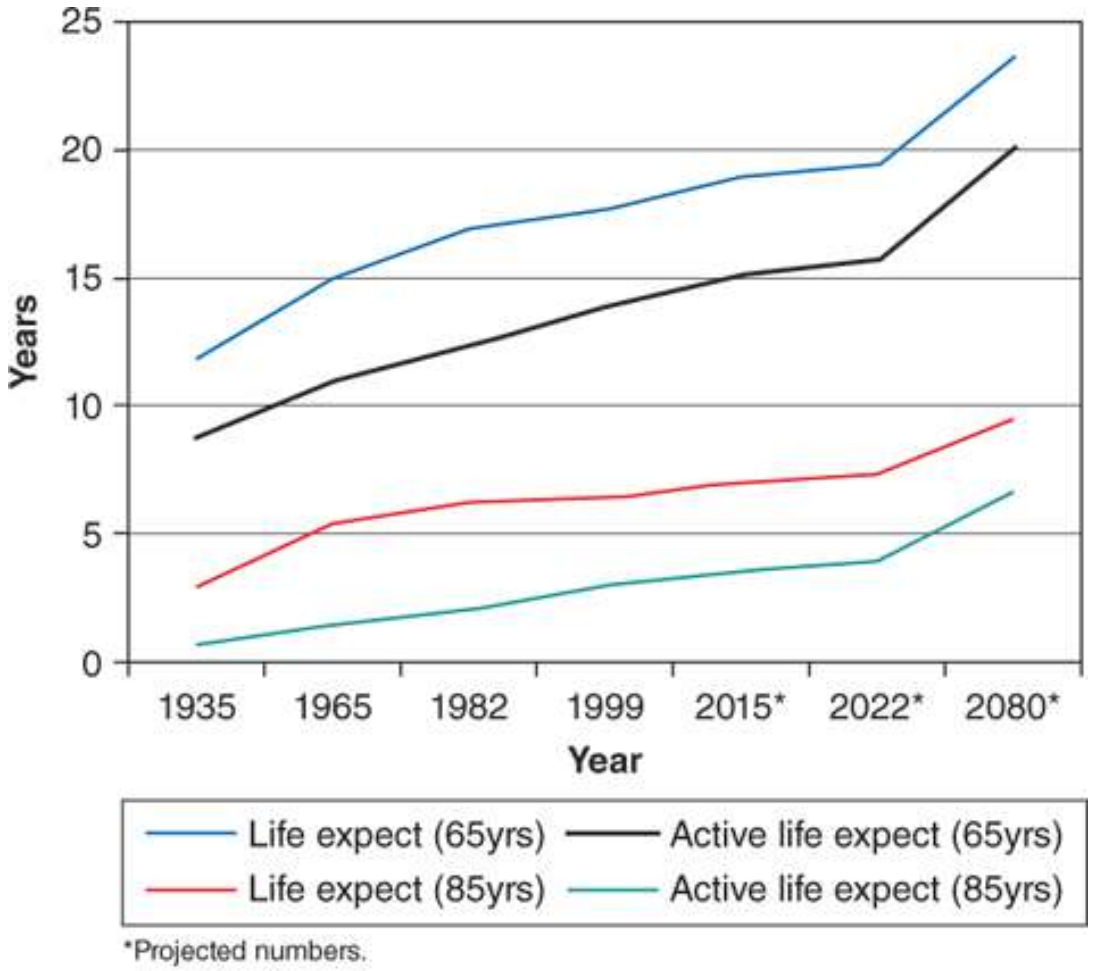
Speranza di vita

Il numero medio di anni che una persona può contare di vivere dalla nascita nell'ipotesi in cui, nel corso della propria esistenza, fosse sottoposta ai rischi di mortalità per età che hanno caratterizzato l'anno di osservazione

In Italia nel 2022 la speranza di vita media alla nascita è stata di 82.6 anni:

- 80.5 anni per gli uomini
- 84.8 anni per le donne

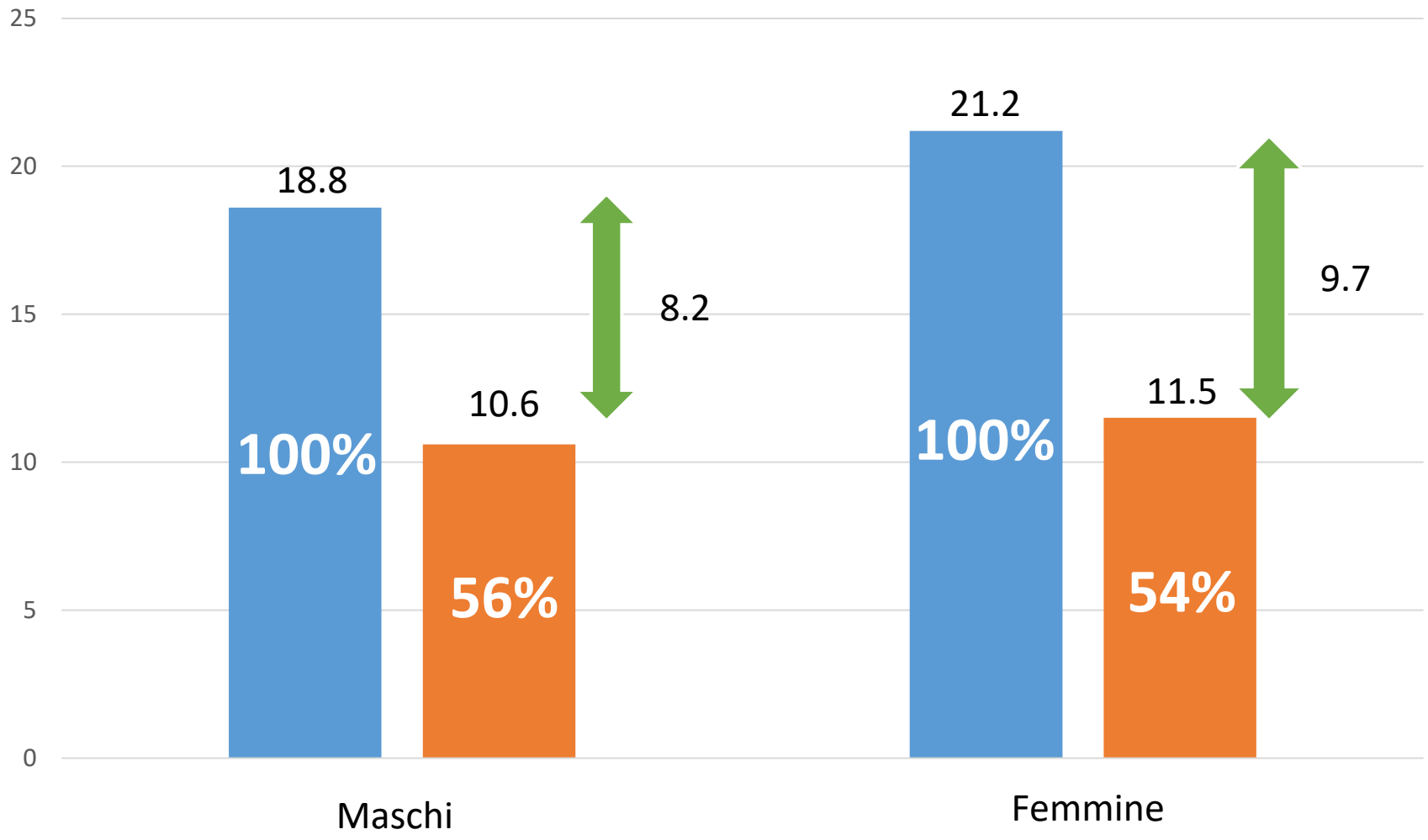
Aspettativa di vita (totale e attiva)



Manton KG, et al. *Popul Dev Rev*. 2006;32(1):81–105

Aspettative di vita ulteriore a 65 anni

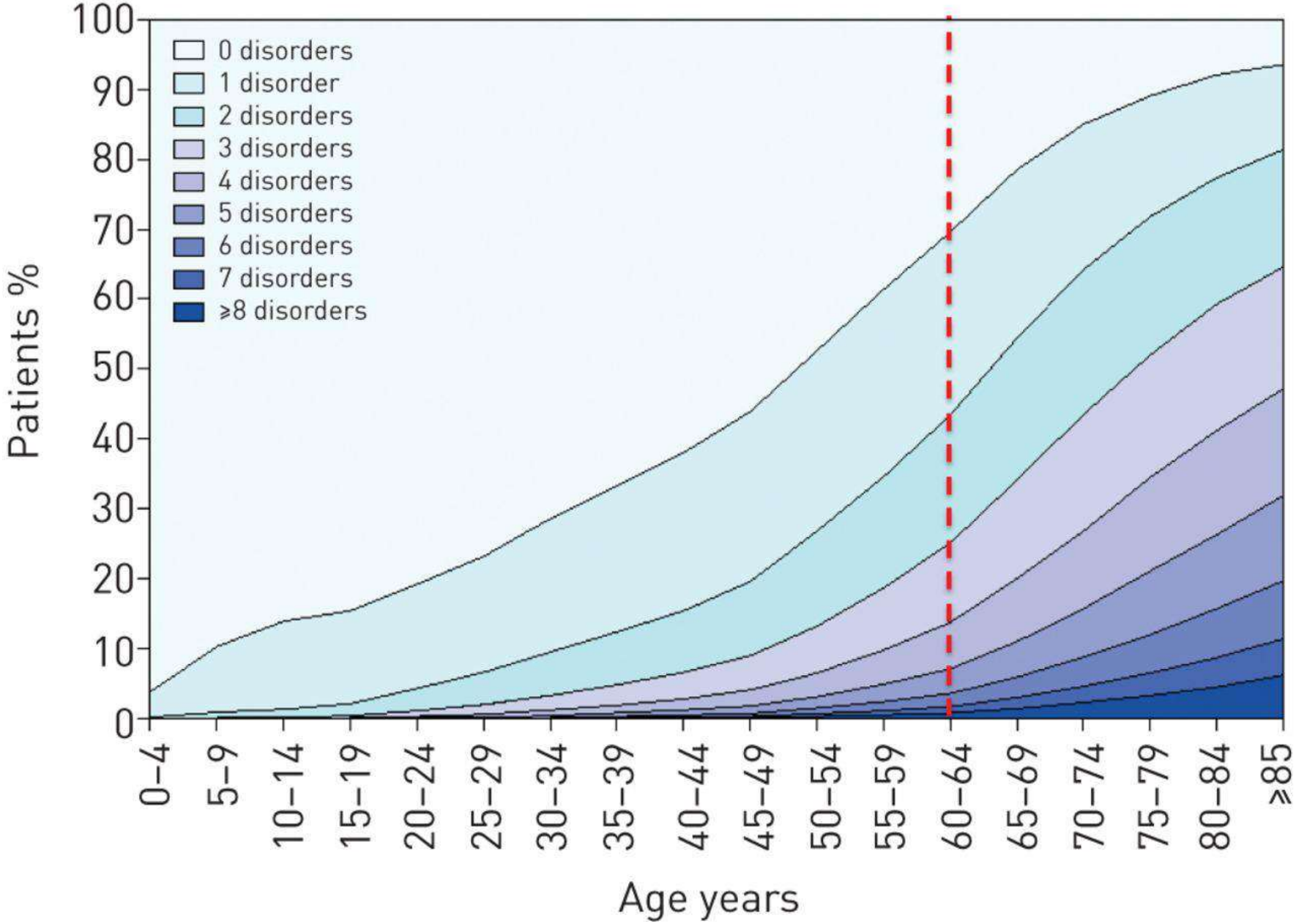
«vita» e «vita sana» (UK 2012-2014)



Aspettativa di vita (totale e attiva)

- La qualità della vita è fortemente influenzata dall'eventuale presenza di malattie croniche
- «Per **cronicità** si intende l'irreversibilità di uno stato morboso che è caratterizzato da un lento e progressivo declino delle normali funzioni fisiologiche e che presenta sintomi che non si risolvono nel tempo né giungono a miglioramento. Una **malattia cronica**, quindi, è una condizione patologica che colpisce l'individuo con un lungo decorso e che richiede, pertanto, un'assistenza a lungo termine. Semplificando, si tratta di problemi di salute che richiedono un trattamento continuo durante un periodo di tempo che varia da pochi anni a decenni, comportando un impatto importante sulla qualità e sull'attesa di vita della popolazione.»

Aspettativa di vita (totale e attiva)

- In sostanza, le **patologie cronico-degenerative** rappresentano oggi le **principali cause di morte, morbilità e di perdita di anni di vita in buona salute**, anche perché sono spesso presenti contemporaneamente nello stesso individuo (una condizione chiamata *policronicità*), imponendo un cambiamento profondo dello scenario di cura e della presa in carico dei pazienti che ne sono affetti.

Prevalenza della multimorbilità nell'età anziana